

Plearn

Play & Learn

Back to CMRU



FREE

Vol.7 Issue 3, May-Jun, 2023

Chiang Mai Rajabhat University Library

ช่องทางการติดต่อ



0-5388-5911

0-5388-5900



www.lib.cmru.ac.th



สำนักหอสมุด

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

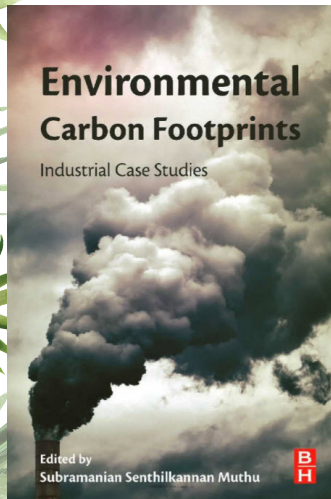


lib@cmru.ac.th

lib@g.cmru.ac.th

สำนักหอสมุดรักษ์โลก ร่วมใจ
Library Go Green

Green
collection



Read Me

Plearn

Play & Learn CONTENTS

Vol.7 Issue 3, May-Jun, 2023

PUBLISHER

Chiang Mai Rajabhat University Library

EDITORIAL STAFF MEMBERS

Asst. Prof. Dr. Charochinee Chaimin

Dr. Siriphong Sirisawat

Piyawadee Nilsonthi

Thitiga Panyadee

Ratchadaporn Moonmark

Thaya Tantiwarapa

Suthus Khiao-nin

Waratta Kuatrakul

Shitima Khomson

Surada Pathawiwichit

Ornwara Saikham

Nittaya Tongna

GRAPHIC DESIGNER

Jitrada Mankeet

Mongkon Autamakaew

PHOTOGRAPHER

Ornwara Saikham

Waratta Kuatrakul

Shitima Khomson

Suthus Khiao-nin



สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
เลขที่ 202 ถ.ช้างเผือก ต.ช้างเผือก อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ 50300

โทรศัพท์: 0-5388-5911

โทรสาร: 0-5388-5900

www.lib.cmru.ac.th

06

Press & Release

08

Reading Plearn

10

Tips

11

New Service in CMRU LIB.

12

Feature in Plearn

15

Green @ Heart

16

Eating Plearn

18

Interview

20

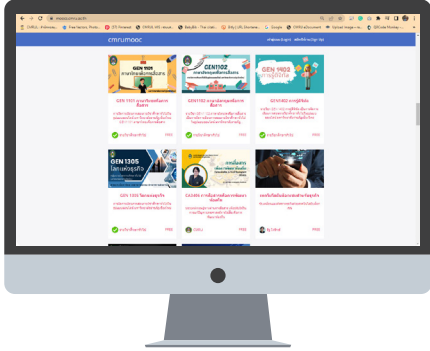
Watching Plearn

22

Do You Know?

72

MOOC: เพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต



Back To University

เปิดเทอมใหม่ ผাগเข้าใช้ห้องสมุด

78



22



9 สิ่งต้องรีบสืบ รอบรั้วมหาวิทยาลัย...
รู้ให้ไว ชีวิตสบายขึ้นเยอะ!

EDITORIAL

เข้าสู่ช่วงเปิดเทอมมาได้ระยะหนึ่งแล้ว สำนักหอสมุดหวังว่านักศึกษาและผู้ให้บริการของเรา คงจะปรับตัวเข้ากับช่วงเวลาของการเปิดเทอมที่เร่งรีบและมีเรื่องราวให้เรียนรู้อยู่เสมอ สำนักหอสมุดได้จัดเตรียมสถานที่และกิจกรรมที่น่าสนใจไว้สำหรับผู้ให้บริการทุกกลุ่ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งนโยบายการพัฒนาห้องสมุดสีเขียว "Green CMRU Library: Green Learning Society" สำนักหอสมุดเป็นแหล่งเรียนรู้ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีการติดตั้งระบบไฟระยงและแจ้งเตือนคุณภาพอากาศแบบ Real-time ภายในอาคารประดิษฐ์เครื่องฟอกอากาศ DIY เพื่อใช้งานและกรองอากาศทุกชั้น เพื่อให้เกิดความมั่นใจว่าภายในอาคารของสำนักหอสมุด เป็นพื้นที่ปลอด PM 2.5

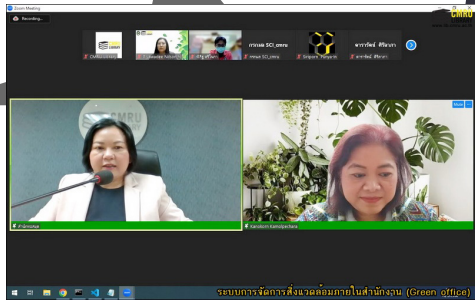
นอกจากนี้ นิตยสารเพลินฉบับนี้ ยังมีเรื่องราวที่จะมาแนะนำน้อง ๆ นักศึกษา และผู้ให้บริการได้รับรู้รับทราบถึงอาคารสถานที่ตั้งของห้องสมุด ทั้งพื้นที่เมืองเชียงใหม่ (เวียงบัว) และห้องสมุดศูนย์แม่ริม รวมถึงการให้บริการทรัพยากรสารสนเทศทุกประเภทและกิจกรรมต่าง ๆ ของสำนักหอสมุด ที่ได้จัดขึ้นอย่างต่อเนื่อง และไม่เพียงแต่ได้รู้จักสำนักหอสมุดมากขึ้นแล้ว นักศึกษาและผู้ให้บริการยังจะได้พบกับร้านเครื่องดื่มที่ให้บริการในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่มีหลายเมนูให้ลิ้มลองและเทคนิควิธีการต่าง ๆ ในการใช้ชีวิตในรอบรั้วมหาวิทยาลัยหวังว่าทุก ๆ คน คงจะมีความสุขกับการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่แห่งนี้ละ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชโรชนีย์ ชัยมินทร์
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุด

สำนักหอสมุด จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในสำนักงาน (Green office)



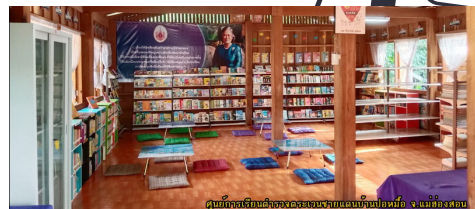
ระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในสำนักงาน (Green office)



ระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในสำนักงาน (Green office)

วันที่ 16 พฤษภาคม 2566 สำนักหอสมุด จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในสำนักงาน (Green office) ณ ห้องประชุมเอื้องสายเชียงใหม่ และออนไลน์ผ่าน Zoom meeting สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชโรชนีย์ ชัยมินทร์ ผู้อำนวยการสำนักหอสมุด กล่าวเปิดการอบรม และได้รับเกียรติจาก ดร.กนกกร กมลเพชร รองผู้บริหารด้านคุณภาพ และบรรณารักษ์ฝ่ายจัดการด้านสารสนเทศ สำนักวิทยบริการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่บุคลากรสำนักหอสมุด รวมทั้งหน่วยงานอื่น ๆ ภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในการนี้ ได้มีการบรรยายและให้ความรู้เกี่ยวกับ ขั้นตอนและการวางแผน การดำเนินงานเพื่อขอรับการประเมินสำนักงานสีเขียว ระบบเอกสารการวิเคราะห์ข้อมูล และการตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรฐาน ISO 14001 รวมถึงแนวทางในการตรวจประเมินระบบการจัดการสิ่งแวดล้อมและกรณีศึกษาสำนักงานวิทยบริการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สำนักหอสมุด ดำเนินกิจกรรมการพัฒนาห้องสมุดโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน เพื่อสนองพระราชดำรินในสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ



ศูนย์การเรียนรู้ตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๓๗ อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่

วันที่ 18-21 พฤษภาคม 2566 สำนักหอสมุดร่วมดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเพื่อสนองพระราชดำรินในสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตน - ราชสุดาฯ โดยได้ดำเนินกิจกรรมการพัฒนาห้องสมุดโรงเรียน ณ ศูนย์การเรียนรู้ตำรวจตระเวนชายแดนบ้านปอหม้อ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน มีการดำเนินการปรับปรุงมีที่ศน์ การตกแต่งห้องสมุด พื้นที่นั่งอ่าน การจัดหมวดหมู่ การลงรายการทรัพยากร การจัดชั้นหนังสือ การเก็บสถิติต่าง ๆ การจัดกิจกรรมส่งเสริมการใช้ห้องสมุด และการจัดอบรมให้ครูและนักเรียนในการจัดการห้องสมุด

สำนักหอสมุด จัดการอบรมปฐมนิเทศการใช้ห้องสมุด (Library Orientation) นักศึกษาโครงการครูรัก(ษ์)ถิ่น



วันที่ 31 พฤษภาคม 2566 สำนักหอสมุดจัดการอบรมปฐมนิเทศการใช้ห้องสมุด (Library Orientation) ณ อาคารอเนกประสงค์ด้านภาษาและเทคโนโลยีสารสนเทศและวิทยบริการ ซึ่งเป็นการอบรมให้แก่นักศึกษาโครงการครูรัก(ษ์)ถิ่น รุ่นที่ 4 ปีการศึกษา 2566 หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการประถมศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ตามแผนการดำเนินงานกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าเรียน (Pre-University) โดยมีวัตถุประสงค์ให้นักศึกษามีความพร้อมทั้งด้านวิชาการและสังคมก่อนการเข้าเรียนในมหาวิทยาลัย เพื่อสนับสนุนการเรียนการสอน และการเรียนรู้ตลอดชีวิตของนักศึกษา ทั้งนี้สำนักหอสมุดได้แนะนำการให้บริการของสำนักหอสมุด การสืบค้นทรัพยากรสารสนเทศ และนำนักศึกษาเยี่ยมชมบริการภายในพื้นที่ของสำนักหอสมุด ศูนย์แมริม

สำนักหอสมุด ร่วมงานกิจกรรมวันต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ. 2566



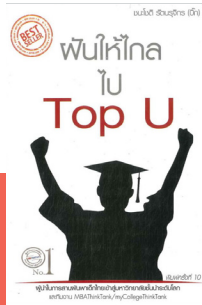
วันที่ 28 มิถุนายน 2566 สำนักหอสมุด เข้าร่วมกิจกรรมวันต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ. 2566 ณ แปลงเกษตรยิ่งใหญ่ คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แมริม อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ ดร.ชาตรี มณีโกศล รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธาน และผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรถ อัจฉริยมนตรี คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นผู้กล่าวรายงาน ในการนี้ได้มีคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาร่วมปลูกต้นกล้วยพญา ซึ่งต้นไม้มงคลตามความเชื่อโบราณ ทำให้เกิดสิริมงคลต่อผู้เพาะปลูก บริเวณโดยรอบแปลงเกษตรยิ่งใหญ่ คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



ผู้แต่ง : โคลญา
ชื่อหนังสือ : School a la carte การศึกษาภาค (อย่า) บังคับ
พิมพ์ลักษณ์ : กรุงเทพฯ: อะบุ๊ก, 2561
เลขเรียกหนังสือ : 370 ค873ส
สถานที่จัดเก็บ : สำนักหอสมุด ชั้น 3/สำนักหอสมุด ศูนย์แมริเมิ 1 ภาษาไทย 000-499
นวนิยาย เยาวชน ข้อมูลล้านนา ASEAN

สาระสังเขป :

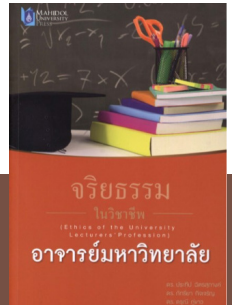
ถึงเวลาที่เด็กไทยต้องทำความเข้าใจโลกของการศึกษา การเรียนรู้ ซึ่งเป็นสิ่งที่ต้องทำกันตลอดชีวิต และการศึกษาเป็นเพียงสับเซตของการเรียนรู้ว่าหลายครั้งเราก็ลืมไป และทำให้การเรียนรู้กลับกลายเป็นสับเซตของการศึกษา และนั่นก็แปลว่าการเรียนรู้ของคุณจะจบลงเมื่อคุณแบมือรับปริญญา จากนั้นเราก็จบมาเป็นปลาที่ถูกพินให้บิน หรือเป็นนกที่ต้องแข่งว่ายน้ำ... แล้วเราก็อยู่กับมาแบบนั้นโดยไม่รู้ตัวแล้วเรามีสิทธิ์เลือกมากกว่านั้น ไม่คุณก็ลูกหลานของคุณ... ถึงเวลาที่เรามาสำรวจระบบการศึกษาจากหนังสือเล่มนี้ จะชวนเด็กไทยไปดูว่าประเทศไทยที่พยายามจะเป็น 4.0 เรามีเมนูการศึกษาแบบไหนให้ลูกหลานของเราบ้าง ไม่ใช่เพื่อจะหาคำตอบที่ดีที่สุด แต่เพื่อที่จะได้รู้ว่า อีสรภาพในการเลือกยังเป็นของเรา



ผู้แต่ง : ชนະโชติ รัตนรุจิกร
ชื่อหนังสือ : ฝันให้ไกล ไป Top U
พิมพ์ลักษณ์ : นนทปรี: เอส.อาร์.พรีนติ้งแอนด์โปรดักส์, 2559
เลขเรียกหนังสือ : 370.116 ข1511ฝ
สถานที่จัดเก็บ : สำนักหอสมุด ศูนย์แมริเมิ 1 ภาษาไทย 000-499 นวนิยาย เยาวชน ข้อมูลล้านนา ASEAN

สาระสังเขป :

โอกาสในการเข้ามหาวิทยาลัยชั้นนำอย่าง Harvard อยู่ที่ 7% แต่ถ้าเราไม่สมัครเลย โอกาสคือ 0% ปัจจุบันใคร ๆ ก็สามารถไปเรียนต่อต่างประเทศได้ แต่จะดีกว่าไหม ถ้าเราได้ไปเรียนในมหาวิทยาลัยชั้นนำที่มีชื่อเสียงและได้เรียนในด้านความรู้สาขาที่ตรงกับความต้องการของเรา หนังสือ “ฝันให้ไกล ไป Top U” เล่มนี้ได้รวบรวมข้อมูล กลยุทธ์ และคำแนะนำต่าง ๆ ในการสมัครเข้ามหาวิทยาลัยชั้นนำ เพื่อให้คำปรึกษาแก่ผู้ที่สนใจ เช่น การเขียนเรียงความอย่างตรงจุด แสดงความแตกต่างที่โดดเด่น และให้รายละเอียดครบถ้วน รวมไปถึงการเตรียมตัวสัมภาษณ์ และการเลือกเล่าเรื่องราวของเราซึ่งล้วนเป็นเรื่องสำคัญ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้แรงบันดาลใจ และกำลังใจแก่ทุก ๆ คนในการสานฝัน ขอเพียงเราอย่าลืมว่า “โอกาสสร้างได้ ถ้าคุณมีความตั้งใจที่จะเข้า Top U”



ผู้แต่ง : ประทีป ฉัตรสุภาวงศ์
ชื่อหนังสือ : จริยธรรมในวิชาชีพอาจารย์มหาวิทยาลัย
พิมพ์ลักษณ์ : นครปฐม: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559
เลขเรียกหนังสือ : 174.937812 ป1711จ
สถานที่จัดเก็บ : สำนักหอสมุด ชั้น 2/สำนักหอสมุด ศูนย์แมริเมิ 1 ภาษาไทย 000-499
นวนิยาย เยาวชน ข้อมูลล้านนา ASEAN

สาระสังเขป :

หนังสือเล่มนี้ได้กล่าวถึงจริยธรรมวิชาชีพอาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษา แนวทางการปฏิบัติตามจริยธรรมวิชาชีพและจรรยาบรรณวิชาชีพอาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษา รวบรวมวิเคราะห์ปัญหาทางจริยธรรมในวิชาชีพมาโดยรอบด้านว่ามีลักษณะอย่างไร ตลอดจนผลกระทบของปัญหาที่มีต่อสังคมไทยปัจจุบัน วิเคราะห์กลไกที่จะควบคุมการประพฤติเบี่ยงเบนจากจริยธรรมของบุคลากรในวิชาชีพ และการเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับจริยธรรมในวิชาชีพอย่างเป็นรูปธรรม อีกทั้งมีการอ้างอิงเปรียบเทียบกับแหล่งข้อมูลต่าง ๆ โดยสามารถนำมาประยุกต์กับบทบาทหน้าที่ของอาจารย์และนำไปพัฒนาส่งเสริมจริยธรรมของคณาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษาได้เป็นอย่างดี

500 ล้านปี ของความรัก 01 : วิทยาศาสตร์ของอารมณ์ ความรัก และความเกลียดชัง

โดย : ชัชพล เกียรติขจรธาดา

เลขเรียกหนังสือ : 612 ซ112ห 2556

สถานที่จัดเก็บ : สำนักหอสมุด ชั้น 4

ความรักในหนังสือเล่มนี้ครอบคลุมไปถึงทุกสิ่งที่เกี่ยวข้องกับความรัก ไม่ว่าจะเป็นความรัก ความผูกพัน ความเชื่อใจ ความรักหนุ่มสาว ความผูกพันพ่อแม่ลูก ความเชื่อใจเพื่อน ความชื่นชมไอดอล ล้วนแล้วแต่ปัจจัยเบื้องหลังความสำเร็จของมนุษย์ เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้จะแบ่งเป็น 4 ตอนด้วยกัน ในตอนที่ 1 เป็นเรื่องอารมณ์ ตอนที่ 2 เป็นเรื่องสัญชาตญาณ ตอนที่ 3 อากาเร่ปิ้งรัก ตอนที่ 4 เพศต่าง ๆ ทั้งหมดนี้เป็นสิ่งทีวิวัฒนาการอย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลากว่า 500 ล้านปี



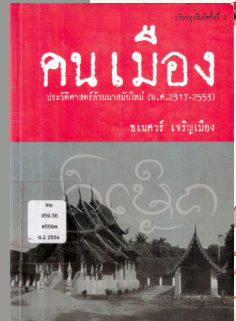
ล้ารหัสมรณะ = Digital fortress

โดย : ธเนศวร์ เจริญเมือง

เลขเรียกหนังสือ : สท 959.36 ธ558ค 2554

สถานที่จัดเก็บ : สำนักหอสมุด ชั้น 5

เป็นการศึกษาและบอกเล่าว่า คนเมืองคือใคร มีความเป็นมาอย่างไร ได้ผลจากโครงสร้างทางสังคม เศรษฐกิจ การเมืองอย่างไร และจะพัฒนาต่อไปอย่างไร โดยผู้เขียนนำเสนอถึงประเด็นสืบเนื่องจากการยกเลิกการเรียนการสอนตัวอักษรล้านนาที่มีอายุกว่า 700 ปี ทำให้เรียนรู้ได้ยากขึ้น ว่าคนเมืองและแผ่นดินล้านนาเป็นอย่างไร ล้านนาเป็นแผ่นดินของคนเมืองเป็นส่วนใหญ่ แต่หัวข้อของคนเมืองไม่เคยเป็นหัวข้อสนทนาหรือศึกษาวิจัย ในขณะที่หัวข้อศึกษาเกี่ยวข้องพี่น้องในเขตภูเขาได้รับการสนับสนุนอย่างเต็มที่



ล้ารหัสมรณะ = Digital fortress

เขียน : แดน บราวน์

แปล : แบล็คโอสึฟ

เลขเรียกหนังสือ : 813 บ172ล 2557

สถานที่จัดเก็บ : สำนักหอสมุด ชั้น 5

จากผู้เขียนนิยาย "รหัสลับดา วินซี" และ "เทวากับซาตาน" แต่ "ล้ารหัสมรณะ" นี้ฉีกแนวจากสองเรื่องดังกล่าว คือเป็นเรื่องในแวดวงคอมพิวเตอร์ในวงการข่าวกรองของสหรัฐฯ ในการแปลศัพท์ด้านคอมพิวเตอร์ สำนักพิมพ์ได้ยึดพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ส่วนที่เกี่ยวข้องกับกระบวนวิเคเลย์ร์ก็ได้รับความกรุณาจากสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติช่วยตรวจสอบ นิยายเรื่องนี้จึงได้รอรหัสจากข้อมูลที่ทำการบ้านมาเป็นอย่างดี และเต็มไปด้วยความสนุกตื่นเต้นระทึกใจ

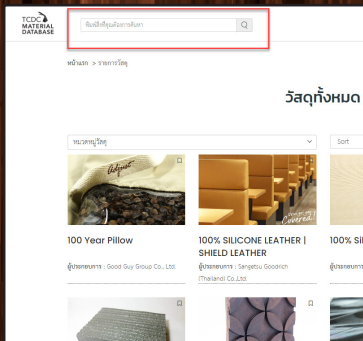


ฐานข้อมูลวัสดุไทย

สวัสดีผู้อ่านที่น่ารักทุกท่านคะ สำหรับคอลัมน์ Tips ปีที่ 7 ฉบับที่ 3 โดยฉบับนี้ สำนักหอสมุดขอนำเสนอ เรื่องราวดี ๆ เกี่ยวกับ ฐานข้อมูลวัสดุไทย ค่ะ

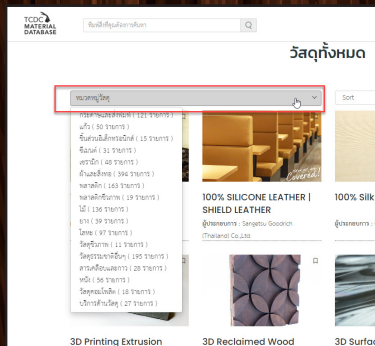
ฐานข้อมูลวัสดุไทย หรือ TCDC Material Database เป็นหนึ่งในเครื่องมือที่จะช่วยให้เข้าถึงข้อมูลวัสดุไทย ซึ่งได้รวบรวมรายละเอียดวัสดุและข้อมูลการติดต่อผู้ประกอบการที่น่าสนใจ มีนวัตกรรมเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และทักษะภูมิปัญญาของคนไทย รวมไปถึงข้อมูลวัสดุและบริการของผู้ประกอบการในย่านการค้าสำคัญของกรุงเทพฯ เช่น เจริญรัถ เสือป่า บ้านหม้อ ฯลฯ ที่เหล่านักสร้างสรรค์สามารถสรรหาและเลือกซื้อวัสดุมาทำงานออกแบบ เพื่อเพิ่มโอกาสในการต่อยอดผลิตภัณฑ์ ตลอดจนขยายองค์ความรู้ด้านวัสดุและการออกแบบ โดยสามารถสืบค้นข้อมูลผ่านช่องทางออนไลน์ (ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ (TCDC), 2566)

การสืบค้น ฐานข้อมูลวัสดุไทย หรือ TCDC Material Database สามารถทำได้ดังนี้ค่ะ



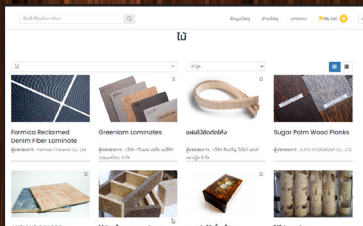
1. การสืบค้น จาก Box Search

พิมพ์คำค้นลงในช่องสืบค้น แล้วคลิกที่รูปแว่นขยาย เพื่อทำการสืบค้น



2. การสืบค้นจากหมวดหมู่

กดในช่องหมวดหมู่วัสดุ จะปรากฏรายการการขึ้นมาให้เลือก เช่น กระดาษ และสิ่งพิมพ์ แก้ว หรือ ชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ เป็นต้น เมื่อทำการเลือกหมวดหมู่วัสดุที่ต้องการได้แล้ว ยังสามารถเรียงผลการสืบค้นได้ด้วยค่ะ



3. ผลการสืบค้น

เมื่อสืบค้นวัสดุที่สนใจ ดังตัวอย่าง ที่เราสืบค้นจากหมวดหมู่ คือ ไม้ และเลือกคลิกเข้าไปที่ ANTIQUE COLORS ผลการสืบค้น จะบอกรายละเอียดของวัสดุ คุณสมบัติ ชื่อผู้ประกอบการ ประเทศ รวมถึงข้อมูลสำหรับการติดต่อผู้ประกอบการ ดังภาพตัวอย่างค่ะ

บรรณานุกรม

ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ (TCDC). (2566, กรกฎาคม 18). ฐานข้อมูลวัสดุไทย TCDC Material Database คืออะไร.

TCDC Material Database. <https://www.tcdcmaterial.com/th/about>.

ปังสุด New Service in CMRU LIB. แบบจุดที่ไม่อยู่!!

สำหรับน้อง ๆ นักศึกษา ชั้นปีที่ 1 (รหัส 66XXX)

Online Library Orientation

(3 หน่วยกิต)

Scan QR Code
อ่านรายละเอียดก่อนลงทะเบียน



กำหนดการกิจกรรม

วันที่ 19 - 30 มิ.ย. 66

ลงทะเบียนกิจกรรมผ่าน

www.lib.cmru.ac.th/iss/register

* ใช้อีเมล @g.cmru.ac.th

ในการลงทะเบียนเท่านั้น หากไม่
ติดต่อสำนักดิจิทัลเพื่อการศึกษา

วันที่ 3 - 12 ก.ค. 66

ประกาศรายชื่อนักศึกษาที่ลงทะเบียนกิจกรรม

ผ่าน www.lib.cmru.ac.th และ

ให้นักศึกษาเข้าเรียน Google Classroom
ผ่านอีเมลที่ลงทะเบียนไว้ หากไม่ยืนยันจะถือว่า
สละสิทธิ์การเข้าร่วมกิจกรรม

วันที่ 13 - 20 ก.ค. 66

นักศึกษา **ต้องทำ** Pre-test

วันที่ 9 - 16 ส.ค. 66

นักศึกษา **ต้องทำ** Post-test
และทำแบบประเมินกิจกรรม

(โดยคะแนน Post-test ต้องได้
ร้อยละ 75 หรือ 15 คะแนนขึ้นไป)

วันที่ 1 - 8 ส.ค. 66

นักศึกษา **ต้องทำ**แบบฝึกหัด
และส่งงานในห้องเรียน
(Google Classroom)

วันที่ 21 - 31 ก.ค. 66

นักศึกษาเรียนรู้ **เนื้อหา**
ด้วยตนเองผ่านวิดีโอ

วันที่ 17 - 24 ส.ค. 66

ห้องสมุดตรวจงานทั้งหมด
และรวบรวมรายชื่อนักศึกษา

ที่ผ่านเกณฑ์การได้รับคะแนนกิจกรรม

วันที่ 25 ส.ค. 66

ประกาศรายชื่อนักศึกษา
ที่ได้รับคะแนนกิจกรรม

วันที่ 28 ส.ค. 66

อัปเดตคะแนนกิจกรรม
สำหรับผู้ที่ผ่านเงื่อนไข
การเข้าร่วมกิจกรรม

เงื่อนไขการเข้าร่วมกิจกรรมและการได้รับคะแนนกิจกรรม โปรดอ่าน

1. รับเฉพาะนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เท่านั้น
2. นักศึกษาต้องใช้คอมพิวเตอร์ Smartphone หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่น ๆ ที่สามารถเข้าถึงอินเทอร์เน็ต เพื่อการทำกิจกรรม
3. นักศึกษาต้องมีอีเมลของมหาวิทยาลัย (@g.cmru.ac.th) ในการทำกิจกรรมและเข้าห้องเรียน (Classroom) หากไม่มีอีเมลลงทะเบียนที่ wifireg.cmru.ac.th หากไม่มีอีเมลของมหาวิทยาลัย ห้องสมุดขอสงวนสิทธิ์ในการให้เข้าร่วมกิจกรรม
4. ทำกิจกรรมผ่าน Classroom ตั้งแต่วันที่ 19 มิ.ย. - 16 ส.ค. 2566
5. หลังจากลงทะเบียนในระบบแล้ว จะประกาศรายชื่อนักศึกษาตามห้องเรียนผ่านหน้าเว็บไซต์ห้องสมุดและจะส่งรหัสเข้าห้องเรียนผ่านทางอีเมลที่ลงทะเบียนและนักศึกษาต้องยืนยันการเข้าห้องเรียน (Classroom)
6. นักศึกษาต้องทำกิจกรรมอย่างเคร่งครัด หากเลยกำหนดวัน จะไม่สามารถย้อนกลับมาทำกิจกรรมได้ และจะโดนตัดสิทธิ์ออกจากห้องเรียนโดยอัตโนมัติ
7. นักศึกษาต้องทำคะแนนแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test) 75% (15 คะแนน ขึ้นไป)
8. ห้องสมุดขอสงวนสิทธิ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมและการให้คะแนนกิจกรรมให้กับผู้ที่ผ่านเงื่อนไขการทำกิจกรรมเท่านั้น



MOOC:



Massive Open Online Courses หรือ MOOC เป็นรูปแบบการเรียนการสอนที่เน้นให้เกิดปฏิสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มผู้เรียนขนาดใหญ่ (จินตวีร์ คล้ายสังข์, 2556) เป็นการนำเทคโนโลยีและวิธีการเรียนการสอนสมัยใหม่มาผสมผสานทำให้คนทั่วโลกสามารถเข้าถึงการศึกษาได้ผ่านช่องทางออนไลน์ เน้นให้เกิดการเข้าถึงผ่านอินเทอร์เน็ตแบบไม่เสียค่าใช้จ่ายหรือเสียค่าใช้จ่ายน้อยมาก อีกทั้งผู้เรียนสามารถมีปฏิสัมพันธ์ในระหว่างการเรียนรู้และมีเสรีภาพในการเลือกวิชาที่อยากเรียนได้ตามใจชอบ (วรพล รัตนพันธ์, 2556) ในภาษาไทยใช้คำว่า มุก หมายถึง รายวิชาที่เรียนออนไลน์ในระบบเปิดที่ไม่จำกัดจำนวนผู้เรียน เปิดโลกการศึกษาให้ทุกคนเรียนรายวิชาที่สนใจในมหาวิทยาลัยได้โดยไม่ต้องเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยนั้น โดยการให้การศึกษาในระบบเปิดนี้ เป็นการเข้าถึงความรู้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายที่ทุกคนสามารถสมัครเรียนออนไลน์ในรายวิชาที่สนใจได้ (น้ำทิพย์ วิภาวิน และรุจเรขา วิทยาลัยพณิชยการ, 2557)

ปัจจุบันผู้ให้บริการ MOOC รายใหญ่ของโลกแบบไม่เสียค่าใช้จ่าย คือ edX โดยเป็นความร่วมมือของ 30 วิทยาลัยและมหาวิทยาลัยทั่วโลก นอกจากนี้ยังมี MOOC ของบางมหาวิทยาลัยที่เสียค่าใช้จ่าย เช่น Coursera และ Udacity ซึ่งเป็นความร่วมมือของสถาบันการศึกษาต่าง ๆ จากทั่วโลกและเปิดสอนหลักสูตรมากกว่า 400 สาขาในหลากหลายสาขาวิชา (Barnes, 2013)

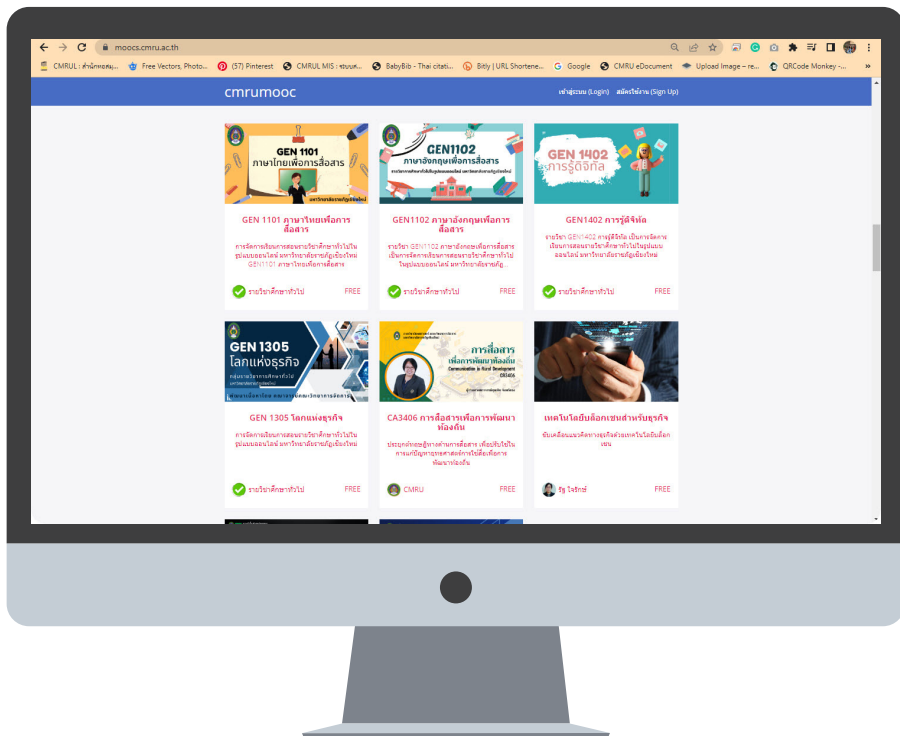
เพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ภาพและเรื่องโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชรินทร์ ชัยมินทร์

The screenshot displays the edX website interface. At the top left is the edX logo, followed by navigation links for Courses, Programs & Degrees, and Schools & Partners. A search bar contains the text "What do you want to learn?". On the top right, there are links for "edX For Business", "Sign in", and a red "Register for free" button. The main banner features the headline "Fuel your ambition" and a search bar with "Search our 4000+ courses" and a "Search" button. Below this is a link to "Explore all courses". A dark blue box highlights the "PSTCOMPANY" award as the "Most Innovative Companies 2023" and states "Recognized for innovation in career-relevant learning". A row of partner logos includes MIT, Harvard University, Berkeley, Boston University, Google, and the University of Cambridge. Below the logos is the text "Learn from more than 250 leading institutions". The "New on edX" section has tabs for "Executive Education", "Master's Degrees", and "Bachelor's Degrees". Under "Executive Education", there are filters for "Popular", "AI & Digital Transformation", "Business Management & Strategy", "Data Science & Analytics", "Education", "Finance, Investment & Real Estate", and "Fintech & Blockchain". Four course cards are shown: "Artificial Intelligence: Implications for Business Strategy" from MIT Sloan School of Management, "Business Sustainability Management" from CISL at the University of Cambridge, "Artificial Intelligence in Health Care" from MIT Sloan School of Management, and "Higher Education Teaching Certificate" from HarvardX. Each card includes a "Popular" badge and a "View Course" button. At the bottom of the section is a link to "Explore more Executive Education".

ภาพที่ 1 ภาพตัวอย่าง MOOC ของ edX (ที่มา: edX, 2023)

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ก็มีรายวิชาที่เรียนออนไลน์ในระบบเปิดที่ไม่จำกัดจำนวนผู้เรียน โดยผู้ใช้บริการสามารถเข้าไปเลือกเรียนได้ตามความสนใจจากเว็บไซต์ <https://www.moocs.cmru.ac.th/> ซึ่งมีรายวิชาต่าง ๆ ที่น่าสนใจมากมายให้เลือกเรียนได้ตามความสนใจ สำนักหอสมุดหวังว่านักศึกษาจะมีความสุขกับการเรียนรู้และการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย และเกิดการเรียนรู้ตลอดชีวิตกับวิชาเรียนทั้งในห้องเรียนจริงและห้องเรียนเสมือนที่สามารถเข้าเรียนได้จากทั่วทุกมุมโลก



ภาพที่ 2 ภาพ CMRU MOOC ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (ที่มา: มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, 2566)

บรรณานุกรม

- จินตวีร์ คล้ายสังข์. (2556). MOOCs PEDAGOGY: จาก OCV, OCR สู่ MOOCs เครื่องมือเพื่อการเรียนรู้สำหรับผู้เรียนยุคดิจิทัล. ในการประชุมวิชาการระดับชาติด้านอีเลิร์นนิ่ง ประจำปี พ.ศ. 2556 วันที่ 5-6 สิงหาคม 2556 ณ อาคารอิมแพค ฟอรั่ม เมืองทองธานี. (หน้า 276-285). สืบค้นจาก <http://support.thaicyberu.go.th/proceeding/proceedingNEC2013.pdf>
- น้ำทิพย์ วิภาวิน และรุจเรขา วิทยาฑูตพิภูกุล. (2557). Massive open online course (MOOC) กับความท้าทายของห้องสมุดมหาวิทยาลัย. วารสารวิจัยสมาคมห้องสมุดแห่งประเทศไทย, 7(1), 78-79
- มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่. (2566). CMRU MOOC. สืบค้นจาก <https://www.moocs.cmru.ac.th/>
- วรพล รัตนพันธ์. (2556). MOOC เรียนฟรีกับมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลก. สืบค้นจาก <http://www.vcharkam.com/varticle/44387>
- Barnes, C. (2013). MOOCs: The challenges for academic librarians. *Australian Academic & Research Libraries*, 44(3), 163-175.
- edX MOOCs. (2023). *edX MOOCs*. Retrieved from <http://www.edx.org/>

มาแยกขยะกันเถอะ !

แยกยังไง ไปดูกัน ..



ถังขยะสำหรับขยะทั่วไป
(สีน้ำเงิน)

ถังขยะสำหรับ
ขยะอินทรีย์ ขยะเปียก
(สีเขียว)

ถังขยะสำหรับ
ขยะรีไซเคิล
(สีเหลือง)

ถังขยะสำหรับ
ขยะอันตราย
(สีแดง)

ขยะทั่วไป คือ ขยะที่มีมักจะย่อยสลายไม่ได้ หรือย่อยสลายยากแต่ไม่เป็นพิษและไม่คุ้มค่าต่อการรีไซเคิล จำเป็นต้องหาวิธีกำจัดอย่างถูกวิธี เช่น ของขนม ก๋วยเตี๋ยว กากกาแฟ ขวดพลาสติก ภาชนะปนเปื้อนอาหาร กระดาษ ขนอ้อย

ขยะอินทรีย์ คือ ขยะที่เน่าเสียและย่อยสลายได้เร็ว เช่น เศษอาหาร เปลือกผลไม้ เศษผัก เนื้อสัตว์ เศษใบไม้แห้ง

ประโยชน์จากการแยกขยะ : นำไปทำปุ๋ยหมักชีวภาพใส่ต้นไม้ แปลงผักสวนครัวได้

ขยะรีไซเคิล คือ ขยะที่เราทิ้งไปแล้วสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำอีกครั้งได้ เช่น ขวดพลาสติก กุ้งพลาสติก ขวดแก้ว กระป๋อง ก่อขยะกระดาษ กระดาษ

ประโยชน์จากการแยกขยะ : ผลิตกระดาษ ผลิตพลังงานไฟฟ้า ผลิตสิ่งทอ

ขยะอันตราย คือ ขยะที่มีสารปนเปื้อนวัตถุอันตรายชนิดต่าง ๆ เช่น สารพิษ วัตถุติดไฟได้ วัตถุกัดกร่อนได้ แก้ว ไฟฉาย อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ยาหมดอายุ วัตถุไวไฟ กระป๋องสเปรย์

ประโยชน์จากการแยกขยะ : นำผ่านเทคโนโลยีการผลิตเพื่อนำกลับมาใช้เป็นวัสดุใหม่

บรรณานุกรม

ประโยชน์จากการแยกขยะ : แยกขยะเพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี เพื่อไม่ให้รั่วซึมลงแหล่งน้ำ หรือชั้นผิวดิน

คิดเพื่อชีวิตยั่งยืน. (ม.ป.ป). แยกขยะให้ถูกวิธี ดีต่อเรา ดีต่อโลก.

สืบค้นจาก <https://www.sustainablelife.co/news/detail/74>

E ating Plearn

BY ชุติมา คำสอน



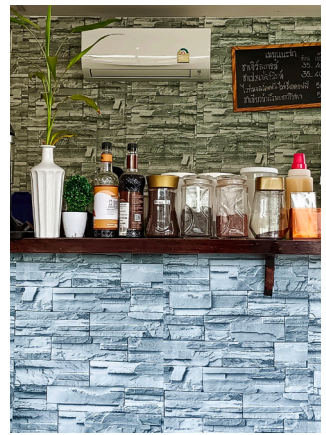
ร้านเครื่องดื่มใน CMRU พื้นที่เวียงบัว

ขอต้อนรับท่านผู้อ่านสู่คอลัมน์ Eating Plearn นะคะ สำหรับฉบับนี้ เราจะพาท่านผู้อ่านไปชม แหล่งเครื่องดื่มที่มีให้บริการในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (พื้นที่เวียงบัว) ของเรากันค่ะ



เริ่มต้นที่ร้านแรก ร้านไทย - เดนมาร์ก ที่ไม่ได้มีดีเฉพาะเมนูนมเท่านั้น แต่ร้านยังมี บริการทำเมนูไอศกรีมและกาแฟอีกด้วย เมนูที่ ผู้เขียนไปทำไรเป็นต้องสั่งทุกที นั่นก็คือ เมฆู อเมริกาโน่ปั่น โดยการร้านจะใช้ชาเขียวแบบซองที่ให้ กลิ่นนิ่มที่ชัดเจน อมเปรี้ยวนิด ๆ ดื่มแล้วสดชื่น นุ่มนวลทำงานก็ได้ขยับละด่ะ มีมุมเล็ก ๆ น่ารัก ๆ ให้ถ่ายรูป ส่วนที่ตั้งของร้าน จะอยู่บริเวณ หลังศาลาถาวรอนุสาวรีย์จตุรทิศ ด้านซ้ายมือก่อนถึง โรงเรียนอนุบาลสาริตของเจ้านั้นเอง





ร้านถัดมา ถือว่าเป็นร้านที่อยู่คู่กับมหาวิทยาลัยขงเรามาแล้วหลายปี นั่นก็คือร้าน "สาวเจียงใหม่" ค่ะ ทางร้านให้บริการเครื่องดื่มกาแฟที่หลากหลาย หากใครที่ชื่นชอบอเมริกาโน่แล้ว แนะนำร้านนี้เลยนะคะ เพราะจุดเด่นของร้านคือใช้น้ำส้มสด ต้มเรียกความสดชื่นได้ดีมาก ๆ ภายในร้านยังมีมุมนั่งสำหรับพักผ่อนให้ด้วย โดยร้านจะตั้งอยู่ด้านขวามือของอาคาร 27 ค่ะ



ปิดท้ายด้วยร้านน้องใหม่ล่าสุดของมหาวิทยาลัยขงเรา นั่นก็คือ ร้าน FRESH ME ร้านที่ให้บริการเมนูชาต่าง ๆ และเมนูที่หลากหลายมากมายละลานตา นอกจากชาแล้ว ยังมีเมนูตามฤดูกาลอีกด้วย นึกถึงร้านจะอยู่ข้างอาคารสำนักงานอธิการบดี ตรงข้ามโรงยิมเนเซียมค่ะ



Back To University

สวัสดีค่ะน้อง ๆ ทุกคน ขอต้อนรับเข้าสู่รั้วเหลืองคำอย่างเป็นทางการนะคะ เปิดเทอมใหม่ปีการศึกษา 2566 หวังว่าน้อง ๆ คงจะมีเอนเนอร์จี้ในการเรียนรู้และใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยกันอย่างเต็มที่ โดยเฉพาะน้องเฟรชชีปี 1 ที่อาจมีความตื่นเต้นมากเป็นพิเศษ เพราะต้องปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัย การทำกิจกรรม หรือการรู้จักเพื่อนใหม่ ซึ่งหลายคนอาจจะยังไม่ทราบว่า มหาวิทยาลัยของเรามีห้องสมุดใหม่ ? แล้วตึกห้องสมุดอยู่ตรงไหน ? นิตยสารเพลิร์นฉบับนี้ จะพาผู้อ่านทุกคนไปรู้จักกับห้องสมุดให้มากขึ้นค่ะ



อาคารสำนักหอสมุดพื้นที่เมืองเชียงใหม่ ตั้งอยู่ฝั่งตรงข้ามอาคาร 90 ปี ราชนิกุลเชียงใหม่ เป็นอาคารสูง 8 ชั้น ถ้าเข้าจากประตูฝั่งถนนหมื่นด้ามพร้าคต เข้ามาประมาณ 50 เมตร จะอยู่ด้านซ้ายมือสังเกตง่าย ๆ จะมีร้านถ่ายเอกสารและร้านผัสน้อยอยู่ด้านหน้าห้องสมุดค่ะ

สำนักหอสมุดพื้นที่เมืองเชียงใหม่ เปิดให้บริการวันจันทร์ - อาทิตย์ เวลา 08:00 - 16:30 น. หยุดทุกวันนักขัตฤกษ์ มีพื้นที่ให้บริการทั้งหมด 7 ชั้น แบ่งเป็นโซนต่าง ๆ ตามวัตถุประสงค์การใช้งานบริการค่ะ



8 ชั้น Office

7 ชั้น Edutainment Zone

5-6 ชั้น Quiet Zone
อ่าน ค้นคว้า วิจัย

2-4 ชั้น ZupZip Zone
ทำงานกลุ่ม ค่อยได้ แต่ไม่ดัง

1 ชั้น PLEARN Zone
กิน ดื่ม พุดคุย เสียของ





เปิดเทอมใหม่ ฝากเข้าใช้ห้องสมุด



SCAN QR CODE
เพื่อดูคลิปแนะนำ
สำนักหอสมุดพื้นที่เมืองเชียงใหม่



สำนักหอสมุด ศูนย์แมริม ตั้งอยู่ที่อาคารอเนกประสงค์ด้านภาษา เทคโนโลยีสารสนเทศและวิทยบริการ หรืออาคารแมลงปอ เปิดให้บริการวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08:00 - 16:30 น. หยุดทุกวันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ มีพื้นที่ให้บริการทั้งหมด 3 ชั้น



SCAN QR CODE
เพื่อดูคลิปแนะนำ
สำนักหอสมุดศูนย์แมริม

ไม่ว่าจะเข้าใช้บริการที่สำนักหอสมุดพื้นที่ใด อย่าลืมพกบัตรนักศึกษาเพื่อเข้าใช้ห้องสมุดด้วยทุกครั้ง นะคะ สำนักหอสมุดยินดีต้อนรับนักศึกษาทุกคนค่ะ 😊

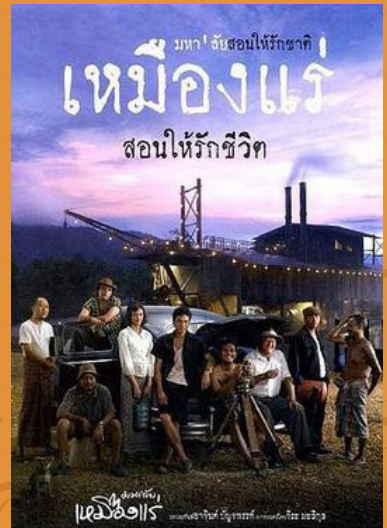


ชื่อเรื่อง : วิทยาลัยการตำรวจ: Police University
ผู้กำกับ : ชูกวางนโหม
จากบริการ Netflix ของค่ายหนังชอสมุด

ชีวิตที่ไร้เป้าหมายของคังซอนโฮ กลับตาลปัตรเมื่อเขาได้พบกับโอดังฮี เขาหลงรักเธอตั้งแต่แรกพบ ถึงกับยื่นใบสมัครเข้าเรียนที่เดียวกันกับเธอ และที่นั่นก็คือมหาวิทยาลัยตำรวจแห่งชาติ ซอนโฮต้องผ่านบททดสอบในการฝึกที่ยากลำบาก แล้วยังมีตัวขัดขวางอย่างยูดงมัน ที่คอยก่อกวนแกล้งเขาอยู่ตลอด ซอนโฮพบว่าความเป็นตำรวจได้กลายเป็นความฝันของเขา เขาได้พบกับอุปสรรค ได้ทำในสิ่งที่ไม่เคยทำ มีมิตรภาพแน่นแฟ้น รวมถึงการร่วมมือกับยูดงมันเพื่อสืบหาความผิดปกติก่อนที่ซ่อนอยู่ในมหาวิทยาลัยตำรวจ.....ไปในทางที่ไม่มีใครคาดถึง.....

ชื่อเรื่อง : มหากัศย์เหมืองแร่ : The Tin Mine
ผู้กำกับ : จิระ มะคิกกุล
จากบริการ Netflix ของค่ายหนังชอสมุด

อาจินต์ ปัญจพรรค์ ถูกพ่อส่งให้มาฝึกงานยังเหมืองแร่แห่งหนึ่งในตำบลกระโสม จังหวัดพังงา สถานที่ซึ่งไม่มีความสำคัญใด ๆ แต่มันกำลังจะกลายเป็นสถานที่อันตรายสำหรับเขา ที่นี้เขาได้พบและสัมผัสงานกับนายฝรั่ง ในตำแหน่งที่นายฝรั่งเรียกว่ากรรมการติดตามนายฝรั่ง และการทำงานแทนคนงานที่ขาดงาน ทำให้เขาได้พบกับความยากลำบากเกินกว่าจะหาได้ในชีวิต ความอวดดีแบบคนหนุ่ม และการอยากลบคำครหาของพ่อ เขาได้พบกับผู้คนและเรื่องราวต่าง ๆ มากมาย ทั้งดีและร้าย ทั้งมิตรและศัตรู ประสบการณ์ที่หาไม่ได้จากร่วมมหาวิทยาลัย และเขียนเรื่องสั้นชุด เหมืองแร่ ออกมาระลึกถึงช่วงเวลาสี่ปี มหาวิทยาลัยที่ไม่มีปริญญามอบให้ มีเพียงแผลเป็นบนสองมือที่เหลือไว้ให้รำลึกถึง





ชื่อเรื่อง : ทฤษฎีจีบเธอ : Theory of Love
 ผู้กำกับ : ณัฐพงษ์ มงคดกวัชร์ดี
 จากบริการ Netflix ของสำนักหอสมุด

ซีรีส์ ทฤษฎีจีบเธอ เป็นการนำเสนอ ทฤษฎีความรักของตัวละครต่าง ๆ ได้เรียนรู้จักความรัก ความสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน ผ่านมุมมองของเด็กคณะนิเทศศาสตร์ เอกฟิล์ม ที่พวกเขาจะต้องศึกษาหาวิธีการในการสื่อสารเรื่องราวของมนุษย์เรากออกไปผ่านภาพยนตร์ ตัวละครในเรื่องจะพาเราไปปรับชมช่วงเวลาแห่งการเรียนรู้วิชาความรักในแบบของพวกเขาที่ได้ถูกถ่ายทอดออกมาเป็นรูปแบบความสัมพันธ์ที่แตกต่างกันออกไป...

ชื่อเรื่อง : เพราะเราคู่กัน 2gether The Series
 ผู้กำกับ : วีรชิต ทองจิกกา
 บริการ Netflix ของสำนักหอสมุด

เรื่องราวว่านวยของ “โทนี่” ที่ฝันจะได้เจอรักแท้ในรั้วมหาวิทยาลัย แต่กลับต้องมาเจอ กรีน ตูดหนุ่มหน้าหล่อจอมตื้อที่แม่จะโดนปฏิเสธแค่ไหน กรีนก็ไม่ยอมตัดใจ จนโทนี่ต้องไปขอร้อง “สารวัตร” (มือกีตาร์สุดหล่อ) ให้มาช่วยเป็นแฟนปลอม ๆ ด้วยการเข้าไปตีสนิทถึงในชมรมดนตรี จนนำไปสู่ภารกิจ 2 หนุ่มหล่อที่ต้องมาแกล้งเป็นคู่กัน ขยันสร้างโมเมนต์รากับทำนองเพลงรักที่เพราะบ้าง เพี้ยนบ้าง ฟังก็มาก แต่รู้ตัวอีกทีก็สลดเพลงนี้ออกจากหัวใจไม่ได้ซะแล้ว ความใกล้ชิดครั้งนี้ ที่คลอไปกับเพลงของ Scrubb จะเปลี่ยนให้คนที่เป็นตัวคั้น กลายเป็นคนที่จะอยู่คู่กันจนวันสุดท้ายได้หรือไม่ ติดตามได้ใน “เพราะเรา...คู่กัน”



9 สิ่งต้องรีบสืบ รอบรั้วมหาวิทยาลัย... รู้ไว้ไว้ ชีวิตสบายขึ้นเยอะ!



การก้าวสู่รั้วมหาวิทยาลัยคือการใช้ชีวิตในรูปแบบฉบับที่แตกต่างจากชีวิตมัธยม หลายสิ่งไม่มีป้อนให้แต่เราต้องเริ่มชวนช่วยหาสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวเอง จริงอยู่แหละที่เราสามารถเรียนจบได้หลังจากใช้ชีวิตเรื่อย ๆ เนิบ ๆ ไม่ต้องรู้ทุกอย่างเหมือนอัปเดต แต่ถ้าน้อง ๆ สืบหาเรื่องรอบรั้วมหาวิทยาลัยไว้บ้าง เช่น เรื่องอาหารการกิน และสิ่งอำนวยความสะดวก ฯลฯ จะทำให้เราเหนื่อยน้อยลง มีข้อมูลในหัวพร้อมตั้งมาใช้ตามสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ เรามาดูกันเลยว่า อะไรบ้างที่เราต้องสืบเพื่อใช้ชีวิตมหาวิทยาลัยของเราได้ง่ายขึ้น!

1. หลักสูตรและรายวิชาที่ใช้

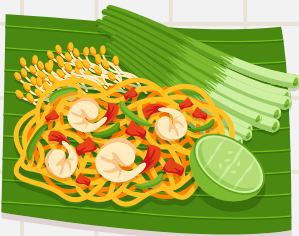
อ่านคู่มือหลักสูตรของมหาลัย จะได้ว่าเราต้องเจอกับวิชาอะไรบ้าง ทำเครื่องหมายหน้าวิชาบังคับเลือกกับวิชาเสรีที่เราสนใจไว้ แล้วไปค้นข้อมูลหรือฟังรีวิวกจากอาจารย์หรือรุ่นพี่ เพื่อให้ชัวร์ว่าเป็นเนื้อหาที่เราอยากเรียนจริง ๆ และเป็นวิชาที่มีโอกาสเปิดสอน ถึงเวลาต้องลงทะเบียนเรียนจะได้ไม่เสียโอกาส โดยเฉพาะวิชาเสรีตัวฮิต ๆ ที่หลายคนเล็งไว้ เช่น จำกัดแค่ 30 คน แต่แย่งกันเป็นพัน ดังนั้นน้อง ๆ ต้องศึกษาวิธีลงทะเบียนให้ดี และเตรียมรหัสกับชื่อวิชาไว้หน้าคอมฯ ให้พร้อม เพราะถ้ามาใจเย็นเปิดหาตอนนั้น เตรียมทำใจหาวิชาใหม่ได้เลยค่ะคุณ!

2. ห้องพยาบาลหรือสถานพยาบาลใกล้เคียง

โรคภัยและอุบัติเหตุมันอยู่ใหญ่มากได้ทุกเมื่อ *เราต้องหาที่กักและเบอร์ติดต่อของคลินิกหรือโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้ ๆ ไว้เผื่อตัวเราเองหรือเพื่อนเกิดเหตุฉุกเฉิน* เช่น เป็นลม ชา แผลง ไมเกรน ฯลฯ หรือโรคภัยแรงกำเริบขึ้นมา จะได้หิ้วปิกกันไปรักษาได้ทันเวลา

3. สนามกีฬาและฟิตเนส

เรียนหนัก สุขภาพพัง และน้ำหนักขึ้น เพราะงานเยอะ สอบเยอะ คนก็มักหาวิธีแก้เครียดด้วยการกิน ถ้าไม่ยกยอกโถมและน้ำหนักขึ้น *ว่างจากเรียนเมื่อไหร่อย่าลืมหองหาสนามกว้าง ๆ ว่างนอนเพื่อน ๆ พอร์มทีมหรือหาชมรมเล่นกีฬาด้วยกัน* ทั้งได้ออกกำลังกายและผ่อนคลายจากการเรียนด้วย หรือถ้าอยากตั้งใจฟิตหุ่น "ฟิตเนส" ที่เปิดบริการในมหาลัย นักศึกษาเข้าใช้ฟรีหรือในราคาพิเศษกว่าคนนอก! ก็อีกทางเลือกที่น่าสนใจ แต่ถ้า ม.ไหนไม่มี สนามใหญ่คือรอบมหาลัยนี่แหละค่ะ วิ่งได้ (แต่ระวังรถด้วยดี)

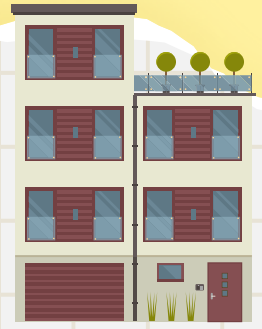


4. ร้านอาหารถูกและดี

อาหารที่ดี นอกจากรสชาติแล้ว เรื่องของราคาก็สำคัญ ยิ่งถ้าเป็นเด็กหอที่ต้องฝากฝังกระเปาะน้อย ๆ ของเราไว้กับร้านอาหารในและนอกมหาลัย ยิ่งต้องหาร้านประจำ ราคาถูก ลิสต์เก็บไว้ด้วย เพราะจะทำให้ประหยัดได้เดือนนึงหลายพัน ส่วนร้านอาหารแบบจัดหนัก อย่างบุฟเฟ่ต์ ชาบู บิงซู ราเมนทั้งหลาย ก็แอบ ๆ เก็บรีวิวกจากพี่ ๆ ไว้บ้าง ถึงเวลาลงพื้นที่จริง จะได้เลือกร้านถูกค่า

5. หอนักและคอนโดเจ๋งๆ

คนบ้านไกลหรือเด็กกิจกรรมที่ขี้เกียจไปกลับ ควรหาที่พักแต่เนิ่นๆ หอหรือคอนโดที่ดี ๆ อยู่ใกล้ ๆ มหาลัย มีสิ่งอำนวยความสะดวกพร้อมทั้งแอร์ ไม่ใครเวฟ ตู้เย็น ฯลฯ แต่ราคาไม่แพง **มักเต็มไวมาก** ถ้ามาหาเอาตอนเฉียดเปิดเทอมอาจจะงก แต่ถึงใครที่งกไปแล้ว ก็อย่าให้หนักอีก รีบหาเป้าหมายใหม่ที่ดีกว่าเดิมไว้เตรียมมอง ปีน้ายังทัน!



6. ร้านนิม้งงาน/ถ่ายเอกสาร

อย่าคิดว่ากรรมมีเครื่องปริ้นท์ เครื่องซีร็อกซ์ อยู่ที่บ้านแล้วจะไม่ต้องพึ่งร้านพิมพ์งานและร้านถ่ายเอกสารเขียนนะ! ยังไงช่วงสี่ปีนี้น้องอาจเจอเหตุการณ์งานร้อน เสรีจุดก่อนส่ง หรืออาจารย์ให้ต้นฉบับไปถ่ายเอกสารเอง ฯลฯ คำแนะนำคือให้หาร้านปริ้นท์ประจำที่มีบริการหลากหลายไว้เผื่อใช้งานในอนาคตด้วย เช่น รับพิมพ์งาน พิมพ์ปกวิทยานิพนธ์ ร้านพิมพ์ภาพโปสเตอร์ขนาดใหญ่ ฯลฯ **สิ่งที่ต้องระวังคือ "ไวรัส" ในคอมฯ บางร้านเขียนจนทำแฟลชไดรฟ์ตายตกไปตาม ๆ กัน** ส่วนปัญหาที่เ็นเต๋น่า หมึกซีด กระดาษแผ่นบางพอ ๆ กับหมูสไลด์ในร้านชาบู หรือเรทราคาแสนสะเทือนใจ เคยเจอแบบไหนมาต้องจำให้ขึ้นใจเลยนะ

7. สิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำมหาวิทยาลัย

เชื่อว่าน้อง ๆ หลายคนน่าจะเคยได้ยินความเชื่อของมหาลัยเราผ่านหูมาบ้าง โดยเฉพาะเรื่องสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คนในมหาลัยสักการะบูชามารุ่นสู่รุ่น **สังเกตได้ว่าช่วงฤดูสอบสุดทรรษา เรามักเห็นนิสิตนักศึกษาไปซื้อของมาเช่นไหว้บูชา หรือแม้กระทั่ง "การบน" จากสิ่งศักดิ์สิทธิ์เหล่านี้ด้วยวิธีต่าง ๆ เพื่อให้ผลสอบออกมาสมดังหวัง** ไม่น่าว่าอีกหน่อยเราอาจต้องการที่พึ่งทางใจเหมือนกับคนเหล่านั้นก็ได้ และถึงใครจะไม่ค่อยเชื่อเรื่องเหนือธรรมชาติ ก็ควรทราบไว้บ้างเพื่อไม่ให้ผลสอบตกหรือกระทาลบลู่ เพราะจะดูไม่เหมาะสมอย่างยิ่งเลยนะ

8. จุดเปลี่ยนวอร์เลี้ยงขามดี

ความปลอดภัยเป็นเรื่องที่เราไม่ควรมองข้ามเลยนะ ยิ่งถ้าอยู่ในช่วงรับน้องหรือทำกิจกรรมใดก็ตามที่ต้องอยู่จนมืดค่ำ **พยายามเลี่ยงทางเปลี่ยว ๆ ที่ไม่มีแสงไฟ หรือหากจำเป็นต้องผ่านทางนั้นก็ให้หาเพื่อนเดินด้วยกันเป็นกลุ่ม** เพราะในหลาย ๆ มหาลัยเคยมีเหตุการณ์ผู้ไม่ประสงค์ดีลึกลับเข้ามาดักทำร้ายร่างกาย ปล้นชิง ขโมยทรัพย์สินต่าง ๆ นานา และอีกเหตุผลคือทางเปลี่ยวในตอนกลางคืนจะ **เสียงดออุบัติเหตุ** เพราะทางมืดจนมองไม่เห็นว่ามีคนเดินอยู่ ยังไงน้อง ๆ ต้องระวังให้ดี ๆ เราเป็นห่วงนะตัวเอง



9. แห่ลงนาร์ทักชิมหารายได้เสริม

การใช้เวลาว่างเพื่อหารายได้เสริมเป็นเรื่องน่าสนับสนุนมาก ๆ ค่ะ เพราะเป็นการช่วยแบ่งเบาภาระพ่อแม่ ได้เก็บเงินไว้ซื้อสิ่งของจำเป็น และได้ฝึกประสบการณ์การทำงานไปพร้อม ๆ กัน เช่น หากใครเป็นสายวิชาการและสอนเก่ง อาจหางานติวเดอวีใกล้ ๆ มหาลัยได้ คนไหนชอบเจอคนหลากหลาย อาจไปทำงานนาร์ทักใหม่ตามร้านอาหาร หรือสมัครช่วยงานที่ทางมหาลัยเปิดให้สำหรับคนที่สนใจหารายได้พิเศษ ฯลฯ ทางเลือกมากมายขนาดนี้ ถ้าใครเบื่อที่จะอยู่หอ หรือไม่ได้มีการบ้านล้นมือมากนัก ลองหาสถานที่ทำงานเสริมดี ๆ ดูก็น่าสนใจเหมือนกันนะ

อ่านจบแล้วน้อง ๆ คงพอนึกภาพออกใช้ไหมคะว่าแต่ละเรื่องทำให้ชีวิตเรางายขึ้นยังบ้าง? บางคนอาจคิดว่ามันเยอะเกินไป **แต่จริง ๆ 9 ข้อนี้ล้วนเป็นเรื่องใกล้ตัวที่เราต้องเจอทั้งนั้น** หากใครเพิ่งเข้ามาหาลัยมาแรก ๆ ลองจับมือเพื่อนไปเดินสำรวจทุกซอกทุกมุมดู ก็นับเป็นเรื่องสนุกไม่น้อย และทำให้เรารู้คุ้นชินกับบ้านใหม่ของเรายด้วยค่ะ

บรรณานุกรม

ทีก็โก้. (2560). 9 สิ่งต้องรีบลิบรอบรั้วมหาลัย...รู้ให้ไวชีวิตสบายขึ้นเยอะ!. สืบค้นจาก <https://www.dek-d.com/activity/46881/>

FM88.5

Chiangmai Live FM



ติดตามรับฟัง

ข่าวสาร กิจกรรม และหนังสือที่น่าสนใจจากสำนักหอสมุด

ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ **FM 88.5 MHz**

รายการส่งเสริมการอ่าน

ทุกวันพุธ เวลา 11.00 น. - 12.00 น.

รายการ CMRU Library News

ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 11.00 น. - 12.00 น.